

„Starke Frauen – Starke Techniken“

Ein Lehrgang von Frauen für Alle
(Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren)

Der Lehrgang wird bei C- und B-Lizenzverlängerungen mit 7,5 UE angerechnet!

- Veranstalter: Bayerische Taekwondo Union e. V.
Verantwortlich: Inge Bühler-Saal, Referentin für Gleichstellung der BTU
Tel. 0170 4027255
- Ausrichter: TSV 1860 Ansbach e. V.
- Lehrgangstag: Samstag, 14. Juni 2025
- Lehrgangsdauer: Registratur: ab 09:00 Uhr
Lehrgangsbeginn: 09:30 Uhr bis ca. 16:30 Uhr
- Ort: Weinbergturnhalle, Herbartstraße 7, 91522 Ansbach
Parkplätze: einige Parkplätze vor der Halle, weitere Parkplätze stehen beim Berwartweg zur Verfügung
- Teilnehmerinnen und Teilnehmer: Ab dem 10. Kup, ab 8 Jahren
- Lehrgangsgebühr: **8 bis 15 Jahre: 20 Euro, ab 16 Jahren: 30 Euro**
Zahlbar nur mit Überweisung bis zum 10. Juni 2025 an:
BTU Schatzmeister
Bankverbindung: Sparkasse Nürnberg
IBAN: DE58 7605 0101 0012 5417 69
BIC-Swift: SSKNDE77XXX
Zweck: BTU-LG Gleichstellung / Vereinsname
- Anmeldung: Ab sofort per E-Mail an:
gleichstellung@btu-online.de
Bitte bei der Anmeldung angeben:
Name, Vorname, Alter, Graduierung
- Meldeschluss: Sonntag, 08. Juni 2025
- Bitte mitbringen: Dobok, Pratzen, Handtuch, gültiger DTU-Pass,
Kampffächer (falls vorhanden)

Eure Referentinnen und ihre Themen:

Alexandra Schiesser (Schweiz) 5. Dan Judo, 3. Meistergrad Ju-Jitsu, Viet An Mon (viet. Kung Fu), Lizenzierte Kampfrichterin Judo und Ju-Jitsu und vieles mehr.

Alexandras Themen:

- Selbstverteidigung: einfache und effiziente Abwehrtechniken
- Taij Fächer (Kampffächer) – Grundlagen

Michaela Zimmermann 6. Dan Taekwondo, Trainer C/B/A Lizenz DTU, Prüferlizenz DTU

Michaelas Thema:

- Pratzenkicken und Wettkampftraining

Gabriele Wolf 4. Dan Taekwondo, Trainer C Lizenz, Taekwondo Schulsportlehrerin, aktive Formenläuferin

Gabrieles Thema:

- Training des Gleichgewichts (Parcours)

Jutta Lindner Lehrerin für Shaolin Qigong

Juttas Thema:

- Shaolin Qi Gong – die eigene Lebensenergie selbst beeinflussen, die eigene Kraft und Gesundheit stärken und unterstützen

Claudia Geißler-Kraft Pädagogin, Traumatherapeutin,

Claudias Thema:

- Mentales Training und Entspannungstechniken

Haftungsausschluss: Jede Teilnehmerin/Jeder Teilnehmer nimmt auf eigenes Risiko an diesem Lehrgang teil. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer (bei Minderjährigen deren Erziehungsberechtigte) ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.

Verpflegung: Für leckere und kostengünstige Pausenverpflegung (belegte Brötchen, Kuchen, Getränke) ist durch den ausrichtenden Verein bestens gesorgt.

Auf einen interessanten und spannenden Lehrgangstag mit Euch freut sich

Inge Bühler-Saal

Gleichstellungsbeauftragte der BTU