



## AUSSCHREIBUNG

### Lizenzausbildung „Taekwondo-Lehrer:in im Schulsport“ I/2025

- Veranstalterin:** Deutsche Taekwondo-Jugend
- Verantwortlich:** Ilja Laufer – DTU-Jugend-Referent | Themenfeld Schulsport
- Ausrichter:** YONG Göttingen e.V. | Ulli Bode & Team
- Datum:** **22.08.2025 (18:00 Uhr) – 24.08.2025 (13:45 Uhr)**  
Anbei der Zeitplan.
- Ort:** **Max-Planck-Gym. | – Außenstelle – | Turnhalle**  
**Lange-Geismar-Str. 81 | 37073 Göttingen**  
Die Turnhalle befindet sich im Hinterhof, wo nur wenige kostenfreie Parkplätze zur Verfügung stehen, sodass die Teilnehmer:innen für die Fahrt zur Turnhalle bitte Fahrgemeinschaften bilden.
- Unterkunft:** **Hotel B&B | Maschmühlenweg 19-21 | 37073 Göttingen**  
☎ 0551-309800 | ✉ [goettingen-city@hotelbb.com](mailto:goettingen-city@hotelbb.com)  
Einzelzimmer: € 82 / Nacht | Doppelzimmer: € 92 / Nacht  
Frühstückbuffet: € 13,90 / Person
- Buchung:** Die Teilnehmer:innen buchen sich bitte selbstständig in das Hotel ein, indem sie per Telefon oder E-Mail das Stichwort „Taekwondo“ durchgeben.  
⇒ **Stichtag: 22.07.2025!**
- Teilnehmer:innen:** DTU-Mitglieder ab 2. Kup
- Voraussetzungen:** Die Erteilung der Schulsportlizenz erfolgt, sofern die teilnehmende Person folgende Voraussetzungen mitbringt:<sup>1</sup>  
 mindestens 18 Jahre alt,  
 erweitertes Führungszeugnis ohne Eintrag,  
 mindestens 1. Dan,  
 gültige Trainer:in-C/-B/-A-Lizenz.  
<sup>1</sup>Ausnahmen für Sportlehrer:innen gemäß Pkt. 2.7.1 SSO!
- Referenten:** Mike Paustian und Ilja Laufer
- Kosten:** € 200 / Teilnehmer:in (exkl. der Unterbringung und Verpflegung)

**Nach Bestätigung der Anmeldung** ist die Teilnahmegebühr auf das nachstehende Bankkonto zu überweisen. Nimmt eine Person nicht teil, gilt die Teilnahmegebühr als verfallen.

**Bankverbindung:**

Zahlungsempfängerin: Deutsche Taekwondo-Jugend  
Geldinstitut: Sparkasse Gera-Greiz  
IBAN: DE71 8305 0000 0014 3557 79  
Verwendungszweck: Schulsportausbildung-I-2025-Nachname-Vorname

**Informationen:** Die Teilnehmer:innen erhalten das Abschlusszertifikat „Taekwondo-Lehrer:in im Schulsport“ nebst Lizenznummer, Schulsport-Lehrer:in-Dobok, Prüfer:instempel und Lehrmaterialien.

**Lizenzverlän.:** ⇒ Verlängerung der Trainer:in-C-/B-/A-Lizenz (15 LE)  
⇒ Verlängerung der DTU-/DOSB-Jugendleiter:inlizenz

**Dan-Prüfungen:** 0,5 Bonuspunkte für Dan-Prüfungen – gemäß Teil 2 Pkt. 8 PO 2024

**Anmeldung:** Die Teilnehmer:innen füllen bitte dieses Formular aus, um sich anzumelden: <https://forms.office.com/e/5hAjfNFEAC> (QR-Code).

Nach Anmeldung erhalten die Teilnehmer:innen eine persönliche Bestätigung und weitere Informationen.

**Meldeschluss:** 25.07.2025 **(bitte kein Nachmelden!)**

**Mitzubringen:**

- Dobok
- Sportkleidung
- gültigen DTU-Pass
- Schreibzeug
- persönliche Dinge
- Verpflegung



**Rückfragen:** Ilja Laufer – Verantwortlicher für das Themenfeld Schulsport  
✉ [laufer@dtu-mail.de](mailto:laufer@dtu-mail.de)

**Haftung:** Die Veranstalterin sowie der Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen- und Sachschäden.

Ich freue mich, euch in der Universitätsstadt Göttingen begrüßen zu dürfen! 😊

Mit sportlichen Grüßen  
Ilja Laufer

- Lizenzausbildung: „Taekwondo-Lehrer:in im Schulsport“ -

## Themenschwerpunkte/Ablaufplan (ohne Gewähr)

### ① Freitag (kein gemeinsames Abendessen)

- 18:00-19:00 Uhr **Begrüßung und Theorie**
- ✓ Organisatorische Sachen
  - ✓ Vorstellung der Referenten und Teilnehmer:innen
  - ✓ Schulsportkonzept – Geschichte & Zielsetzung
- 19:00-19:45 Uhr **Theorie**
- ✓ DTU-Jugend-Werte meets Schulsport
- 19:45-20:45 Uhr **Theorie**
- ✓ Einführung: Schulsportprüfungen
- 20:45-22:15 Uhr **Theorie und Praxis**
- ✓ Methodisch-didaktische Überlegungen I
  - ✓ Aufwärmtraining

### ② Samstag

- 09:00-10:00 Uhr **Theorie und Praxis**
- ✓ Musterstunde (inkl. der Nachbesprechung)
- 10:00-11:30 Uhr **Theorie und Praxis**
- ✓ Fitnesssteil I: Übungen
- 11:45-13:15 Uhr **Theorie und Praxis**
- ✓ Grundtechniken
  - ✓ Poomsae
  - ✓ Hanbon-Kyorugi
- 13:15-14:15 Uhr **Mittagspause**
- 14:15-15:45 Uhr **Theorie und Praxis**
- Fitnesssteil II: Parcours
- 16:00-17:30 Uhr **Theorie und Praxis**
- ✓ Pratzentraining
  - ✓ Selbstverteidigung
  - ✓ Theorie
- 17:30-18:00 Uhr **Theorie**
- ✓ Organisatorische Sachen
- 19:00 Uhr **„Goettingen by night“ – ein gemeinsames Abendprogramm ☺**

### ③ Sonntag (kein gemeinsames Mittagessen)

- 09:00-09:45 Uhr **Theorie und Praxis**
- ✓ Methodisch-didaktische Überlegungen II
- 10:00-13:00 Uhr **Theorie und Praxis**
- ✓ Schulsportprüfungen: Vorbereitung, Durchführung, Nachbereitung
- 13:00-13:45 Uhr **Feedback und Verabschiedung**